

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Ośmiotygodniowy Kurs życia opartego o uważność MBLC (Mindfulness Based Living Course), rozpoczynający się

Wszystkie przekazane przez Ciebie informacje traktowane są jako poufne i mają służyć udzieleniu Ci najlepszej możliwej pomocy. Na końcu formularza znajduje się informacja o tym jak Trening Uważności – Monika Kaleta przetwarza dane osobowe i w jakim celu.

Imię i nazwisko:

Miejscowość:

Numer telefonu:

Adres e-mail:

Podręcznik Mindfulness oraz **nagrania** audio prowadzonych ćwiczeń to materiały opracowane po to, aby pomóc Ci w Twojej samodzielnej praktyce. Otrzymasz wersję papierową podręcznika oraz prowadzone medytacje w formacie mp3. Kurs trwa 8 tygodni i zajęcia odbywają się co tydzień, chyba iż ze względu na wyjątkowe okoliczności zdecydujemy o przesunięciu terminu któregoś z zajęć. Jedno spotkanie trwa 2 godziny.

*Niniejszy kurs Mindfulness ma **charakter szkoleniowy** i nie jest przeznaczony do stosowania jako terapia pacjentów z problemami psychicznymi. Jeśli jesteś po lub w trakcie terapii psychiatrycznej, psychoterapeutycznej lub korzystasz z pomocy psychologa w radzeniu sobie z bieżącymi problemami natury psychologicznej, rekomendujemy poinformowanie specjalisty, który Cię prowadzi. Jeśli w ostatnim czasie przechodziłaś bądź przechodzisz przez traumatyczną sytuację życiową, taką jak: separacja ze stałym partnerem, śmierć bliskiej osoby czy utrata pracy jest bardzo ważne, aby zapewnić sobie wsparcie ze strony otoczenia: przyjaciół, rodziny, specjalistów zajmujących się zdrowiem psychicznym.*

*Jeśli przyjmujesz obecnie leki psychiatryczne, nie zalecamy ich zmiany bez
uprzedniej konsultacji z lekarzem.*

*Decyzja o wykonywaniu wszelkich ćwiczeń fizycznych należy do Ciebie,
kieruj się więc własną oceną, czy są one dla Ciebie korzystne, czy też nie.*

*Jeśli dotyczą Cię którekolwiek z wyżej wymienionych okoliczności,
skontaktuj się ze mną, aby porozmawiać jakiego rodzaju wsparcia
będziesz potrzebować w trakcie kursu.*

Zaznacz to pole i potwierdź, że zapoznałeś/ zapoznałaś się i akceptujesz
powyższe warunki ☐

Podpis..... Data.....

Informacja o RODO:

Przetwarzam Twoje dane osobowe, ponieważ jest to niezbędne do:

- obsługi zapytań i zgłoszeń, które do mnie kierujesz;
- kontaktowania się z Tobą w celach informacyjnych między zajęciami oraz marketingowych – np. gdy wysyłam newsletter informujący o warsztatach, kursach, moich nowych inicjatywach, z których możesz skorzystać;
- kontaktowania się z Tobą w celach związanych ze świadczeniem usług – np. zgłoszenie na kurs, dokonywanie płatności, wystawianie przeze mnie faktury;
- możliwości zapytania o Twoją opinię o zrealizowanym kursie, warsztacie, lekcji lub coachingu;
- prowadzenia analiz statystycznych.

☐ Zgadzam się, żeby administratorem, czyli podmiotem decydującym o tym, jak będą wykorzystywane moje dane osobowe, był **Trening Uważności – Monika Kaleta** z siedzibą w Tychach przy ul. Budowlanych 35/69.

☐ Wyrażam zgodę na otrzymywanie drogą elektroniczną na wskazany przeze mnie adres email informacji handlowej w rozumieniu art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 18 lipca 2002 r.

Podpis..... Data.....